

樂活南開 南開科技大學

草屯鎮樂齡學習中心 熱烈招生中~

◆上課日期：113年03月4日(一)起，共9週。

1 課程規劃

❖上課地點：南開科技大學	❖上課地點：各社區分班
1. 規律運動-高齡體智能舞告讚 2. 用藥安全-樂齡”藥”平安 3. 舞動樂齡SHOW 4. 綠藝生活新世界 5. 保健資源-精氣神養生保健之道 6. 銀唱詩生活	1. 坪頂里社區：預防詐騙-詐騙防治你我他 2. 敦和里社區：預防詐騙-詐騙防治你我他 3. 雙冬里社區：生命教育-活出彩色人生 4. 上林里社區：科技運用-3C科技與社群關係 5. 御史里社區：靈性教育-提升生命高度 6. 新厝里社區：樂齡動滋趣 7. 中原里社區：樂齡志工多元活動帶領技巧

2 自主學習團體課程

◎太極養生、二胡

3 貢獻服務課程

◎志工成長、服務學習等



◆指導單位：教育部

◆主辦單位：南投縣政府

◆承辦單位：南開科技大學 研究發展暨產學合作處推廣教育中心

◆服務對象：樂齡族（年滿55歲以上之中高齡民眾）

◆報名地點：本校教學大樓1樓102-2辦公室

◆報名專線：049-2563489 分機1377、1379 傳真專線：049-2565728

◆簡章下載：南開科技大學<http://www.nkut.edu.tw>點選行政單位→

研究發展暨產學合作處推廣教育中心→樂齡學習專區→最新消息

廣告

報名表

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女	生 日	
通訊住址				身份證字號	
電 話	家裡：	手機：		職 業	☐ 軍公教 ☐ 服務業 ☐ 農工林漁牧 ☐ 家 管 ☐ 其他
學 歷	☐ 國小(含)以下 ☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 研究所(含)以上				
以下資料由承辦單位填寫，請勿勾選！					
報名費	☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 600 元 ☐ 其他_____元			經手人	相關證明文件 ☐ 已核對 ☐ 未核對

樂齡中心本部/社區學習活動課程（課程日期、週數若有更動，另依承辦單位公告為主）

☆☆☆ 請於 ☐ 內勾選欲參與的課程 ☆☆☆

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 至 10:10	☐ 太極養生 (黃呈祥老師) 地點:本校南新樓 2 樓 N205 教室 ❖自主學習團體課程	☐ 規律運動-高齡體智能 舞告讚 ☐ 用樂安全-樂齡”樂” 平安 (李玉蟾老師) 地點:本校教學大樓 1 樓 107 樂齡教室 (必修樂齡核心課程)	☐ 舞動樂齡 SHOW (黃呈祥老師) 地點:本校南新樓 2 樓 N205 教室	☐ 保健資源-精氣神養生 保健之道 (陳莉蓮老師) 地點:本校教學大樓 1 樓 107 樂齡教室	研習課程/活動 (另行公告)
10:20 至 12:10	☐ 二胡 (林文祥老師) 地點:本校教學大樓 1 樓 107 樂齡教室 ❖自主學習團體課程		☐ 綠藝生活新世界 (曾昇華老師) 地點:本校教學大樓 1 樓 107 樂齡教室	☐ 銀唱詩生活 (陳式尉老師) 地點:本校教學大樓 1 樓 107 樂齡教室	

社區名稱	課程名稱	教師姓名	上課時間	上課地點
坪頂里	預防詐騙-詐騙防治你我他	李惠瑛	週六、上午09:00-11:00	坪頂里社區活動中心
敦和里	預防詐騙-詐騙防治你我他	李惠瑛	週二、上午09:30-11:30	敦和里社區活動中心
雙冬里	生命教育-活出彩色人生	黃淑鈴	週五、上午10:00-12:00	雙冬里社區活動中心
上林里	科技運用-3C科技與社群關係	陳霓瑄	週一、上午09:30-11:30	上林里社區活動中心
御史里	靈性教育-提升生命高度	陳霓瑄	週三、下午13:00-15:00	御史里社區活動中心
新厝里	樂齡動滋趣	程漢珠	週五、上午09:00-11:00	新厝里社區活動中心
中原里	樂齡志工多元活動帶領技巧	莊淑香	週二、上午09:30-11:30	中原里社區活動中心

* 注意事項:

1. 凡報名參加各項樂齡課程學員(含自主學習團體課程:太極養生、二胡)。(仍另需選讀「必修樂齡核心課程」)。

2. 每班課程報名人數達20人以上開課，未達標準不予開班。

3. 報名費用:

1	選讀1門課程: 300元	4	55歲以下欲參加課程之民衆，無論上幾門課均收1,000元。
2	選讀2門課程: 500元		
3	選讀3門(含)以上課程: 600元		

4. 報名時請攜帶身份證件以利資料核對。

5. 欲申請停車證者，則比照本校停車費收費基準辦理。

6. 課程教材費用由學員自行負擔。

7. 本報名表係為辦理「113年度教育部補助各直轄市及縣(市)政府申辦樂齡學習中心計畫」運用，所填寫之資料將作為南開科技大學後續聯繫等事宜，不作其他目的利用，並依個人資料保護法之規定辦理後續資料之蒐集、處理及利用。

～誠摯歡迎年滿55歲樂齡族加入我們終身學習的行列～