



南開科技大學



草屯鎮樂齡學習中心 熱烈招生中~

◆上課日期：115年9月7日(一)起，共9週。

1 課程規劃

❖ 上課地點：南開科技大學

- | | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. 樂齡與AI的探索 | 6. 食農創意 |
| 2. 預防詐騙-詐騙心理學 | 7. 太極養生社團 |
| 3. 規律運動-樂齡活力GO | 8. 舞動樂齡社團 |
| 4. 媒體素養教育-媒體內容辨識技巧
暨老年疾病-經絡保健與減壓技巧 | 9. 吟詩之樂社團 |
| 5. 銀唱詩詞樂趣 | |

2 自主學習社團課程

◎太極養生、舞動樂齡、吟詩之樂

3 貢獻服務課程

◎志工成長、服務學習等



- ◆指導單位：教育部
- ◆主辦單位：南投縣政府
- ◆承辦單位：南開科技大學 研究發展暨產學合作處推廣教育中心
- ◆服務對象：樂齡族（年滿55歲以上之中高齡民眾）
- ◆報名地點：本校教學大樓1樓102-2辦公室
- ◆報名專線：049-2563489 分機1377、1379 傳真專線：049-2565728
- ◆簡章下載：南開科技大學<http://www.nkut.edu.tw>點選行政單位→研究發展暨產學合作處推廣教育中心→樂齡學習專區→最新消息

報名表

姓名	性別	☐ 男 ☐ 女	生日	年 月 日
電話	家裡：	手機：	身份證字號	
通訊住址			職業	☐ 軍公教 ☐ 服務業
學歷	☐ 國小(含)以下 ☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 研究所(含)以上			☐ 農工林漁牧 ☐ 家 管 ☐ 其他

以下資料由承辦單位填寫，請勿勾選！

報名費	☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 600元 ☐ 其他_____元	經手人	相關證明文件	☐ 已核對 ☐ 未核對
-----	---	-----	--------	---

樂齡中心本部/社區學習活動課程（課程日期、週數若有更動，另依承辦單位公告為主）

☆☆☆ 請於 ☐ 內勾選欲參與的課程 ☆☆☆

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 至 10:10	☐ 太極養生社團 (羅玉如老師) 地點:本校南新樓2樓 N205教室 *自主學習團體課程	☐ 預防詐騙-詐騙心理學 ☐ 規律運動-樂齡活力GO (李玉蟾老師) 地點:本校教學大樓 1樓107樂齡教室 (必修樂齡核心課程)	☐ 舞動樂齡社團 (黃呈祥老師) 地點:本校南新樓 2樓N205教室 *自主學習團體課程	☐ 媒體素養教育-媒體內容辨識技巧暨老年疾病一經絡保健與減壓技巧 (陳莉蓮老師) 地點:本校教學大樓 1樓107樂齡教室	☐ 食農創意 (林淑份老師) 地點:本校教學大樓 1樓107樂齡教室
10:20 至 12:10	☐ 樂齡與AI的探索 (黃呈祥老師) 地點:本校教學大樓 1樓107樂齡教室		研習課程/活動 (另行公告)	☐ 銀唱詩詞樂趣 (陳式尉老師) 地點:本校教學大樓 1樓107樂齡教室 ☐ 吟詩之樂社團 *自主學習團體課程	研習課程/活動 (另行公告)

* 注意事項：

1. 凡報名參加各項樂齡課程學員(含自主學習團體課程:太極養生)，仍另需選讀「必修樂齡核心課程」。
2. 每班課程報名人數達20人以上開課，未達標準不予開班。
3. 報名費用：

1	選讀1門課程：300元	報名資格：年滿55歲以上之中高齡民衆。
2	選讀2門課程：500元	
3	選讀3門(含)以上課程：600元	

4. 報名時請攜帶身份證件以利資料核對。
5. 欲申請停車證者，則比照本校停車費收費基準辦理。
6. 課程教材費用由學員自行負擔。
7. 本報名表係為辦理「115年度教育部補助各直轄市及縣(市)政府申辦樂齡學習中心計畫」運用，所填寫之資料將作為南開科技大學後續聯繫等事宜，不作其他目的利用，並依個人資料保護法之規定辦理後續資料之蒐集、處理及利用。

～誠摯歡迎年滿55歲樂齡族加入我們終身學習的行列～