

113 學年度第一學期樂齡大學課程表(上課日期 9/24~12/4)

星期 時間	星期二	星期三
08:20-09:10	休閒遊憩社自主團體活動	休閒遊憩社自主團體活動
09:20-12:00	高齡相關課程 (24hr、8 週) ➤編織回憶的時光廊-劉雅怡老師 9/24、10/1 ➤健康促進創意音樂律動-李青一老師 10/8(休閒系南新樓 2 樓 N205 休閒遊憩專業教室) ➤交通安全停看聽-李安景老師 10/15 ➤全人療育培伴與藝術冒險家-胡俊鎰老師 10/22、10/29、11/5 ➤健康促進創意音樂律動-李青一老師 11/12(休閒系南新樓 2 樓 N205 休閒遊憩專業教室) 生活新知課程 (6hr、2 週) ➤人文藝術之茶席饗宴-施鴻琳老師 11/19、11/26(休閒系南新樓 2 樓 N206 智慧觀光導覽情境教室)	生活新知課程 (3hr、1 週) ➤生活法律面面觀-邱垂勳老師 9/25 學校特色課程 (6hr、2 週) ➤銀齡養生點心健康吃-林家暉老師 10/2、10/9 (休閒系南新樓 2 樓 N203 養生餐飲服務專業教室) 生活新知課程 (3hr、1 週) ➤生活法律面面觀-邱垂勳老師 10/16 健康休閒課程 (6hr、2 週) ➤經絡養生一把罩-陳莉蓮老師 10/23、10/30 學校特色課程 (9hr、3 週) ➤銀髮影像編輯與應用-許勝程老師 11/6、11/13、11/20(資管系 3 樓 I303 共用電腦教室六) 健康休閒課程 (6hr、2 週) ➤棉紙撕畫藝術創作-龍蘭香老師 11/27、12/4
12:00-13:00	午餐時間	午餐時間
13:00-15:50	學校特色課程 (6hr、2 週) ➤生態旅遊實務與探索-洪崇彬老師 11/19、11/26	學校特色課程 (18hr、6 週) ➤銀髮族旅遊程規劃-林萬忠老師 9/25、10/2 ➤銀髮蔬食養生料理-李耀堂老師 10/9、10/16(宿舍旁餐飲系 1 樓 K102 西餐烹調教室) ➤銀髮古早味創意料理-許志滄老師 10/23、10/30(餐飲系南園 2 樓 H201 中餐教室) 健康休閒課程 (15hr、5 週) ➤禪繞烙畫人生-李琬璇老師 11/6、11/13、11/20 ➤身心和諧芳薰之旅-鄧佩縈老師 11/27、12/4
❖預計本學期課程結束前辦理戶外參訪活動 1 次，但若遇不可抗力之因素，承辦單位保有活動變更之權利。		