

115學年度第一學期樂齡大學課程表

週次	學期	日期	時間	時數	課程類型	課程名稱	師資
1	上	2026/9/9(三)	10:00-12:00	2	高齡相關課程	感知與失智症的連結	李青一
1	上	2026/9/9(三)	13:00-15:00	2	健康休閒課程	香氛與情感療癒	鄧佩縈
2	上	2026/9/16(三)	10:00-12:00	2	高齡相關課程	感知與失智症的連結	李青一
2	上	2026/9/16(三)	13:00-15:00	2	健康休閒課程	香氛與情感療癒	鄧佩縈
3	上	2026/9/23(三)	10:00-12:00	2	健康休閒課程	銀髮經絡保健	陳莉蓮
3	上	2026/9/23(三)	13:00-15:00	2	健康休閒課程	香氛與情感療癒	鄧佩縈
4	上	2026/9/30(三)	09:00-12:00	3	學校特色課程	藍染與文化之旅	林嘉慧
4	上	2026/9/30(三)	13:00-16:00	3	學校特色課程	藍染與文化之旅	林嘉慧
5	上	2026/10/7(三)	10:00-12:00	2	健康休閒課程	銀髮經絡保健	陳莉蓮
5	上	2026/10/7(三)	13:00-15:00	0	休	休	休
6	上	2026/10/14(三)	10:00-12:00	2	健康休閒課程	銀髮經絡保健	陳莉蓮
6	上	2026/10/14(三)	13:00-15:00	2	高齡相關課程	色彩療癒與情緒釋放	胡俊鉉
7	上	2026/10/21(三)	10:00-12:00	2	生活新知課程	AI數位生活新體驗	許勝程
7	上	2026/10/21(三)	13:00-15:00	2	高齡相關課程	色彩療癒與情緒釋放	胡俊鉉
8	上	2026/10/28(三)	10:00-12:00	2	生活新知課程	AI數位生活新體驗	許勝程
8	上	2026/10/28(三)	13:00-15:00	2	高齡相關課程	色彩療癒與情緒釋放	胡俊鉉
9	上	2026/11/4(三)	10:00-12:00	2	生活新知課程	法律與生活	邱垂勳
9	上	2026/11/4(三)	13:00-15:00	0	休	休	休
10	上	2026/11/11(三)	10:00-12:00	2	生活新知課程	法律與生活	邱垂勳
10	上	2026/11/11(三)	13:00-15:00	2	高齡相關課程	減壓竹編技藝探索	邱美月
11	上	2026/11/18(三)	10:00-12:00	2	健康休閒課程	棉紙撕畫之美	龍蘭香
11	上	2026/11/18(三)	13:00-15:00	2	高齡相關課程	減壓竹編技藝探索	邱美月
12	上	2026/11/25(三)	10:00-12:00	2	健康休閒課程	棉紙撕畫之美	龍蘭香
12	上	2026/11/25(三)	13:00-15:00	2	生活新知課程	法律與生活	邱垂勳
13	上	2026/12/2(三)	10:00-12:00	2	健康休閒課程	棉紙撕畫之美	龍蘭香
13	上	2026/12/2(三)	13:00-15:00	0	休	休	休
14	上	2026/12/9(三)	10:00-12:00	2	生活新知課程	AI數位生活新體驗	許勝程
14	上	2026/12/9(三)	13:00-15:00	2	學校特色課程	樂齡遊程設計	洪崇彬
14	上	2026/12/11(五)	09:00-12:00	3	學校特色課程	參訪	參訪
14	上	2026/12/11(五)	12:00-15:00	3	學校特色課程	參訪	參訪
15	上	2026/12/16(三)	10:00-12:00	2	學校特色課程	創意咖啡美學	尤孝甄
15	上	2026/12/16(三)	13:00-15:00	0	休	休	休
16	上	2026/12/23(三)	10:00-12:00	2	學校特色課程	創意咖啡美學	尤孝甄
16	上	2026/12/23(三)	13:00-15:00	2	學校特色課程	樂齡遊程設計	洪崇彬